

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И
ИХ РОДИТЕЛЕЙ

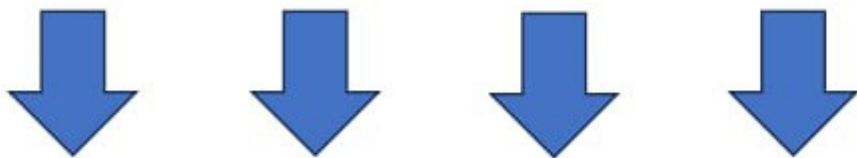


ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
бесплатно · анонимно · круглосуточно

8-800-2000-122



Куда можно обратиться за помощью:



✓ К педагогу-психологу в образовательном учреждении

✓ К педагогу-психологу в психологических центрах:

Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи:

8(9021) 69-55-29, 8(3012) 44-02-59
г. Улан-Удэ, ул. Свердлова, 22

Центр диагностики и консультирования г. Улан-Удэ:
8 (3012) 55-38-17, 8 (9021) 62-17-60
8 (9021) 62-17-80
г. Улан-Удэ, ул. Хахалова, 8

✓ К клиническому психологу в поликлинике по месту жительства

✓ К клиническому психологу, психотерапевту, психиатру:

Кабинет социально-психологической помощи РПНД:

8 (3012) 21-19-86
г. Улан-Удэ, ул. Модогоева, 1а

Детское диспансерное отделение РПНД

8 (3012) 44-37-38
г. Улан-Удэ, ул. Комсомольская, 28а

✓ Всероссийский Детский телефон доверия

8-800-2000-122

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

✓ Онлайн-ресурсы

Психологический университет для родителей «Быть родителем» - бытьродителем.рф

[Портал Растимдетей.рф](http://ПорталРастимдетей.рф)

[Портал «Дети онлайн»](http://ПорталДетионлайн)

Уважаемые родители, помните!

Любовь, открытые и теплые взаимоотношения в семье, внимание к детским трудностям и переживаниям, ежедневное доброе общение с детьми и Ваша поддержка - все это не оставляет шансов детскому суициду!



Где можно получить психологическую помощь

Единый общероссийский телефон доверия для
детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122



анонимно

круглосуточно

бесплатно



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

8-800-2000-122

бесплатно | анонимно



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков
и их родителей

